

USER MANUAL

— H Band 3 Fitness Tracker —

AKASO®

01 - 12

English

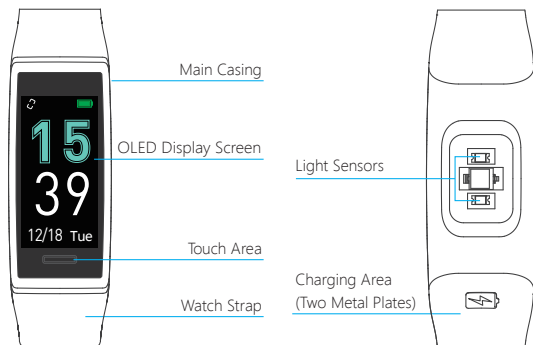
13 - 24

Español

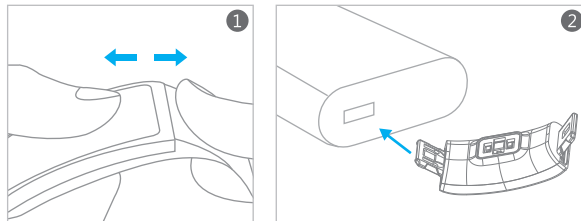
25 - 36

Français

PRODUCT INSTRUCTION



CHARGE MODE



Instruction for remove the strap

Charging method

Note:

- When you use it for the first time, please fully charge it.
- Built-in USB plug enables easy charging without charging cable.
- Don't charge oppositely when plugging in the USB interface.

DOWNLOAD APP

Download APP by scanning the below QR code or searching for "H Band" in APP Store / Google Play, etc., the APP will lead you to register an account. (The language of 'H Band' APP will automatically switch depending on your smartphone's language.)



[H BAND] APP

CONNECTING DEVICE

After full charge, turn on the fitness tracker by pressing the touch area for 3 seconds, activate the Bluetooth of your mobile phone. When you first open the "H Band" APP, the APP will lead you to bind the fitness tracker, or "Click to connect device" on the main interface of the APP.

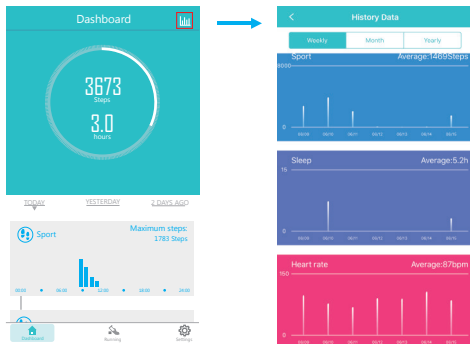


Note:

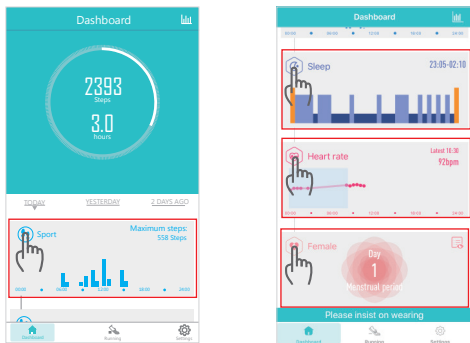
If you cannot connect your device, please refer to "NORMAL PROBLEMS".

APP INTERFACE INTRODUCTION

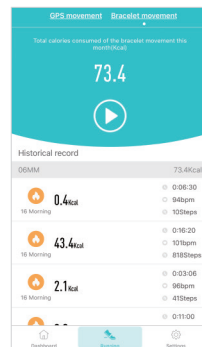
1. Click on the top right icon to view your History Data.



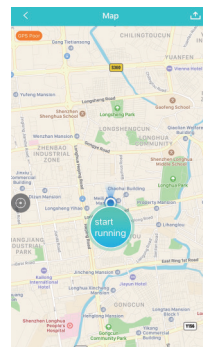
2. Click **"Sport"**, **"Sleep"**, **"Heart rate"** and **"Female"** (if you are female) respectively to see the detailed data of each section.



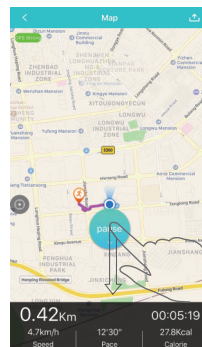
3. Click **"Running"** and enter into running mode.



Step 1



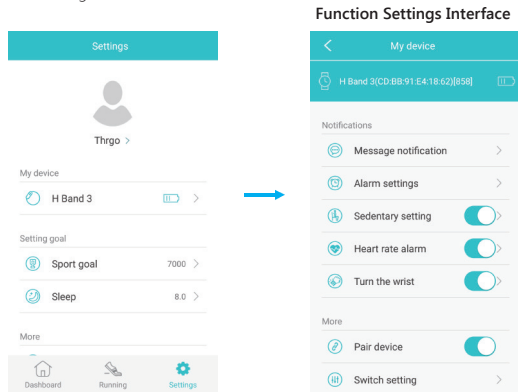
Step 2



Step 3

Press the start key to start recording the track diagram. When you move around, it will automatically record your track. If you need to pause, please pull down the Pause key.

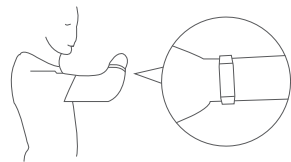
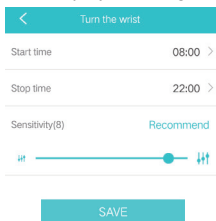
4. Click “Settings” and enter the settings interface, then click “H Band 3” to enter the Function Settings Interface.



LIGHTEN UP THE FITNESS TRACKER

Press the touch area, or activate the “Turn the wrist” function in the APP function Settings, then turn over the wrist and the fitness tracker brightens automatically. (The sensitivity of “Turn the wrist” is adjustable: APP Setting > My device (H-Band 3) > Turn the wrist)

Sensitivity Adjustment Diagram

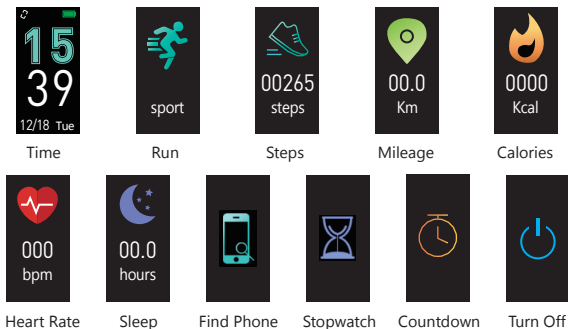


Note: If you adjust the sensitivity to the highest level, it will consume a lot of power.

FITNESS TRACKER FUNCTION INTRODUCTION

1. Introduction of equipment functional interfaces

Press the touch area and you can change between multiple functional interfaces.

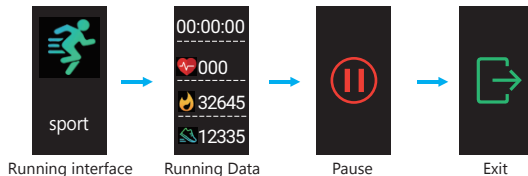


Tips: “Find Phone”, the “Countdown” and the “Stopwatch” interfaces are closed by default.

You need to restart those functions through APP Setting > My device(H-Band 3) > Switch settings / Countdown.

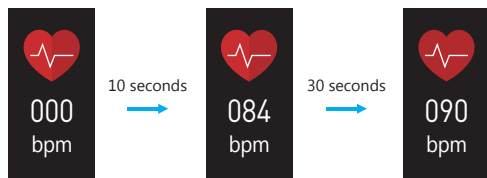
2. Running Mode

On the running interface, press the touch area for 3 seconds to enter the running mode. While in running mode, you can press the touch area to change between “Running Data”, “Pause” and “Exit” interfaces. “Running Data” interface display running time, heart rate, running distance, calories, and steps in real time. While in the pause or exit Interfaces, press the touch area for 3 seconds to pause or exit running mode.



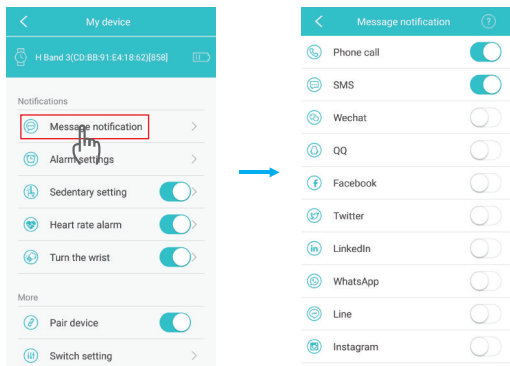
3. Heart Rate Mode

To measure your heart rate, you need to wait for approximately 10 seconds, then the data will appear. In order to ensure the accuracy of the Heart Rate test, you can wait for about 30 seconds.



4. Call and message reminder

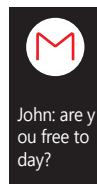
Enter the function settings interface, then click "Message notification", you can activate the Phone call / SMS / Facebook / Twitter / Line, etc. reminders.



When you have a phone call or other information (SMS / Facebook / Twitter / Line, etc.), the fitness tracker will vibrate to remind you. When you receive the message, press the touch area to switch pages and view the complete information.



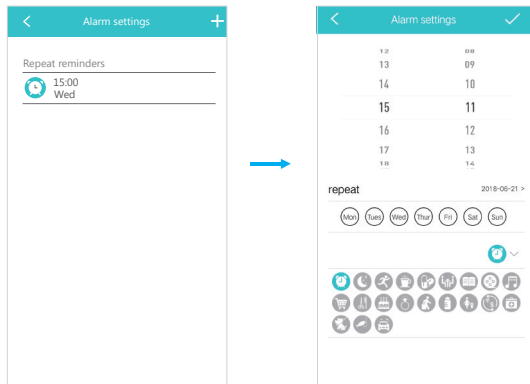
Call reminder



Message reminder

5. Alarm Clock and Events Reminder

Multiple events reminders can be set through APP Setting > My device (H-Band 3) > Alarm setting. This function can also add alarm clock label for important thing, such as "Sleep", "Go to work", "Coffee", "Meeting", etc.





Alarm Clock Reminder

When the set time arrives, the device will vibrate and display the alarm clock label.

6. Sedentary Reminder



Sedentary Reminder

This function can be turned on through APP Setting > My device (H-Band 3)> Sedentary setting. You can set a time value for the warning. When the device detects that the user has sat or kept still for the set time limit, the device will vibrate to remind you to move around.

7. Remote Photograph



Camera Mode

To use the device to take a remote photograph, you can turn on the camera mode through APP Setting > My device (H-Band 3) > Take Photo, then quickly shaking the fitness tracker.

8. Turn off the fitness tracker



Turn Off

Switch to device shutdown interface and shutdown the device by pressing the touch area for 3 seconds.

PARAMETER

Application	H Band
Waterproof	IP68
Screen Size	0.96 Inch OLED
G-Sensor	3-Axis Sensor
Weight	29.2g
Main Part Material	PC + ABS
Strap Material	TPU
Battery Capacity	110mAh
Charging Time	1~2hour
Usage Time	5~7 days
Standby Time	7~10 days
Fitness Tracker Size	10.16*0.79*0.55 Inches / 258*20*13.7mm
Device System	Android 4.4, IOS 8.0 and Above
APP Support Language	Chinese, English, Japanese, German, Russian, Korean Spanish, Italian, French, Vietnamese, Portuguese
Fitness Tracker Support Language	English, Japanese, German
Mileage Unit	Metric / Imperial

NORMAL PROBLEMS

1. Unable to connect the fitness tracker?

- ① Please confirm that the Bluetooth of your mobile phone is activated, the mobile phone support Bluetooth 4.0 and your device system is Android 4.4, IOS 8 or above.
- ② Please confirm that the fitness tracker and mobile is within the bluetooth connection distance (10 meters).
- ③ Please check whether the fitness tracker is out of charge. If this problem still appears after charging, please contact us.

2. Why sometimes the bluetooth cannot be connected?

- ① Some mobile phones' bluetooth will appear abnormal occurrence when it is restarted, which leads this kind situation.

- ② Usually, you can delete your previous paired bluetooth record, restart bluetooth or your mobile phone to solve this problem.

3. Why the fitness tracker cannot receive the notifications?

- ① Activate the right of fitness tracker reading notifications in the setting of your mobile phone.
- ② Re-connect the bluetooth, turn on the APP to synchronize data, and ensure the notification pushing function activated.

4. Why the fitness watch doesn't track my sleep?

- ① Activate the wear detection on the APP. [APP Setting-My device(H Band 3)-Switch setting-wear detection]
- ② Please wear this fitness tracker when you sleep.
- ③ You should turn on the bluetooth on the next morning ,then the sleep record will come up on the app after about 10-20 minutes.

NOTE

- ① Don't tear down the fitness tracker case.
- ② Don't put the fitness tracker into dish-washing machine, washing machine or drying machine.
- ③ Don't expose the fitness tracker under extreme high or low temperature.
- ④ Don't wear the fitness tracker in sauna bathroom or steam bathroom, don't soak the fitness tracker in hot spring, the sea or other chemical liquid for a long time.
- ⑤ Don't put the fitness tracker into fire or the battery may explode.
- ⑥ Don't use detergent to clean the fitness tracker.
- ⑦ Please charge the fitness tracker with computer or standard USB power adapter.
- ⑧ Don't charge the fitness tracker before it totally dry.
- ⑨ During charging, if the fitness tracker's temperature is too high, please stop charging.
- ⑩ Don't check the information on the fitness tracker screen during driving or risk situation, otherwise it may cause distractions.

CARE AND WEAR TIPS

- ① Clean and dry the fitness tracker regularly, especially the place contacts with the skin.
- ② Wear the fitness tracker correctly, and make the fitness tracker close to your skin to realize the heart rate monitoring.
- ③ Take down the fitness tracker occasionally to clean the fitness fitness tracker.

ATTENTION

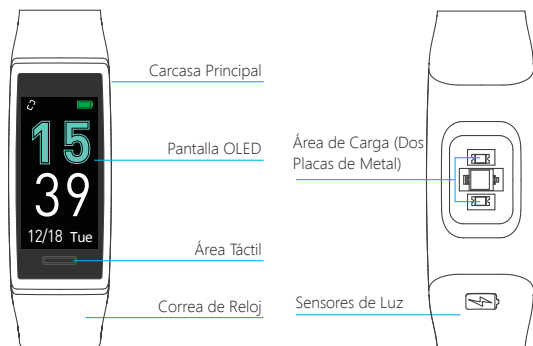
The heart rate monitoring data is just for reference. This fitness tracker does not apply to diagnose, treatment, recovery, prevent, and reduce the disease or other situation. It also does not apply to clinical medical usage.

CONTACT US

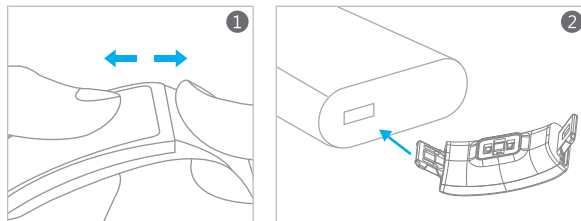
For any inquiries, issues or comments concerning our products, please send E-mail to the address below. We will respond as soon as possible.

Email: cs@akasotech.com

INSTRUCCIÓN DEL PRODUCTO



MODO DE CARGA



Note:

1. When you use it for the first time, please fully charge it.
2. Built-in USB plug enables easy charging without charging cable.
3. Don't charge oppositely when plugging in the USB interface.

DESCARGAR LA APP

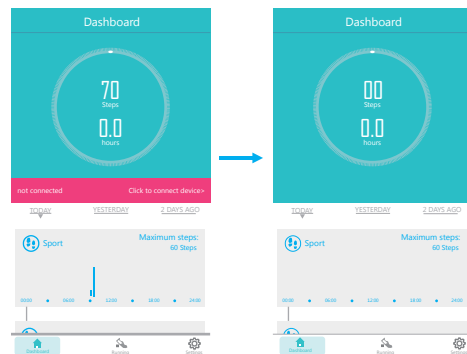
Descargue la APP escaneando el siguiente código QR o buscando por "H Band" en App Store / Google Play, etc., la APP le guiará a registrar una cuenta. (El lenguaje de la APP "H Band" cambiará automáticamente depende del lenguaje de su teléfono inteligente.)



[H BAND] APP

CONECTAR EL DISPOSITIVO

Después de la carga completa, encienda el rastreador de fitness presionando el área táctil durante 3 segundos, active el Bluetooth de su teléfono inteligente. Cuando abre la APP "H Band" por la primera vez, la APP le guiará a enlazar el rastreador de fitness, o "Clic para conectar el dispositivo" en la interfaz principal de la APP.

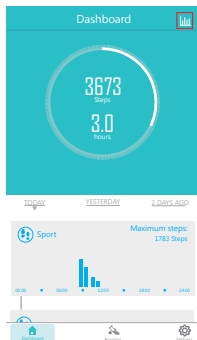


Nota:

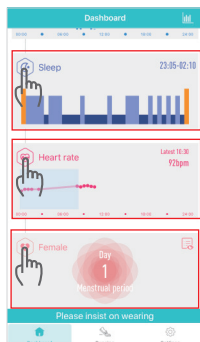
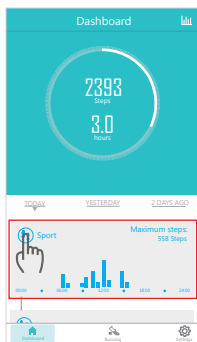
Si no puede conectar su dispositivo, consulte "PROBLEMAS NORMALES".

INTRODUCCIÓN DE INTERFAZ DE APP

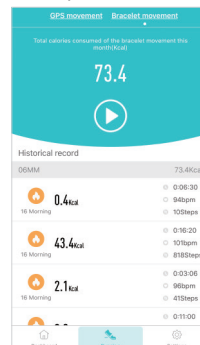
1. Haga clic en el icono superior derecho para ver sus Datos de Historial.



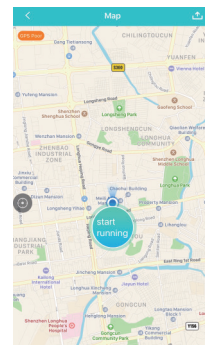
2. Haga clic en **"Deporte"**, **"Sueño"**, **"Frecuencia Cardíaca"** y **"Femenino"** (Si usted es mujer) respectivamente para ver los datos detallados de cada sección.



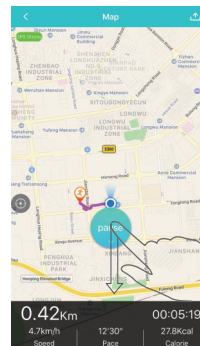
3. Clic "Correr" y entre en el modo de correr.



Paso 1



Paso 2

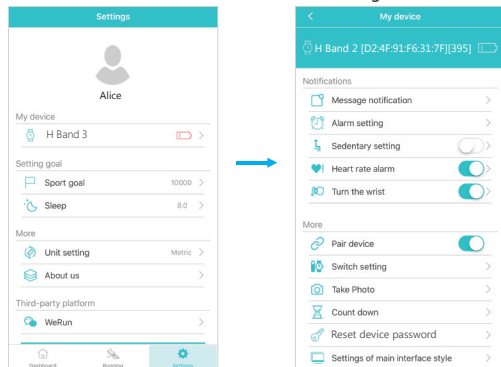


Paso 3

Presione la tecla de inicio para empezar a grabar el diagrama de la pista. Cuando se nueva, se grabará automáticamente su pista. Si necesita pausar, deslice hacia abajo la tecla de Pausa.

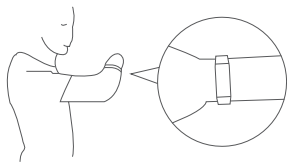
4. Clic **"Configuración"** y entre en la interfaz de configuraciones, luego Clic **"H Band 3"** para entrar en la Interfaz de Configuraciones de Función.

Interfaz de Configuraciones de Función



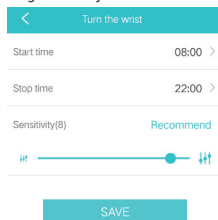
ILUMINAR EL RASTREADOR DE FITNESS

Presione el área táctil, o active la función de "Girar la muñeca" en las Configuraciones de Función de APP, luego gire la muñeca y el rastreador de fitness se iluminará automáticamente. (La sensibilidad de "Girar la muñeca" es ajustable: Configuración de APP > Mi dispositivo (H-Band 3) > Girar la muñeca)



Nota: Si ajuste la sensibilidad al nivel máximo, consumirá mucha energía.

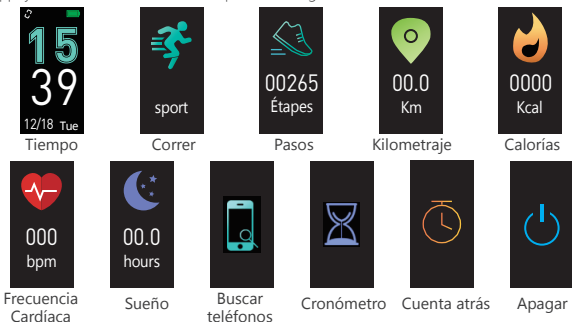
Diagrama de Ajuste de Sensibilidad



LES FONCTIONS DE LA MONTRE CONNECTÉE

1. Présentation des interfaces fonctionnelles de l'appareil

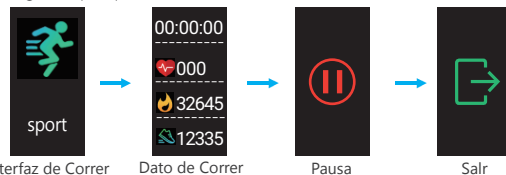
Appuyez sur la zone touche et vous pouvez changer les interfaces fonctionnelles.



Consejos: 'Buscar Teléfonos', la 'Cuenta Atrás' y el 'Cronómetro' son cerrados por defecto. Necesita reiniciar estas funciones a través de Configuración de APP > Mi dispositivo (H-Band 3) > Configuraciones de Interruptor / Cuenta Atrás

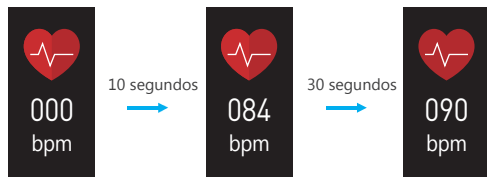
2. Modo de Correr

En la interfaz de Correr, presione el área táctil durante 3 segundos para entrar en el Modo de Correr. Mientras se encuentra en modo de correr, puede presionar el área táctil para cambiar entre las interfaces de "Dato de Correr", "Pausa" y "Salir". La interfaz de "Dato de Correr" muestra el tiempo de correr, frecuencia cardíaca, distancia de correr, calorías, y pasos en tiempo real. Mientras en las interfaces de pausa o salir, presione el área táctil durante 3 segundos para pausar o salir del Modo de Correr.



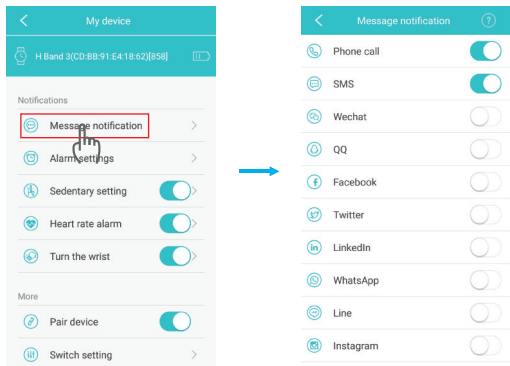
3. Modo de Frecuencia Cardíaca

Para medir su frecuencia cardíaca, necesita esperar durante aproximadamente 10 segundos, luego aparecerán los datos. Para garantizar la precisión de la prueba de Frecuencia Cardíaca, puede esperar durante unos 30 segundos.



4. Recordatorio de llamada y mensaje

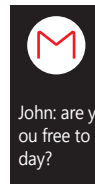
Entre en la Interfaz de Configuraciones de Función, luego clic "Notificación de mensaje", puede activar los recordatorios de llamadas / SMS / Facebook / Twitter / Line, etc.



Cuando tiene una llamada u otra información (SMS / Facebook / Twitter / Line, etc.), el rastreador de fitness vibrará para recordarle. Cuando reciba el mensaje, presione el área táctil para cambiar de página y ver la información completa.



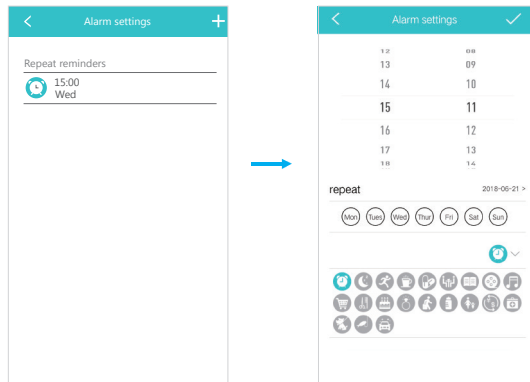
Notification de téléphone



Notification de message

5. Reloj Despertador y Recordatorio de Eventos

Múltiples recordatorios de eventos se pueden configurar por la Configuración de APP > Mi dispositivo (H-Band 3) > Configuración de Alarma. Esta función también puede agregar la etiqueta de reloj despertador para cosas importantes, como "Dormir", "Ir a trabajar", "Café", "Reunión", etc.





Recordatorio del Reloj Despertador

Cuando llegue el tiempo configurado, el dispositivo vibrará y mostrará la etiqueta del reloj despertador.

6. Recordatorio Sedentario



Recordatorio Sedentario

Esta función se puede activar a través de la Configuración de APP > Mi dispositivo (H-Band 2) > Configuración de Sedentario. Puede configurar un valor de tiempo para la advertencia. Cuando el dispositivo detecta que el usuario ha sentado o permanecido quieto durante el límite de tiempo establecido, el dispositivo vibrará para recordar a moverse.

7. Fotografía Remota



Modo de Cámara

Para usar el dispositivo a tomar una fotografía remota, puede encender el Modo de Cámara a través de Configuración de APP > Mi dispositivo (H-Band 2) > Tomar Fotos, luego agitar rápidamente el rastreador de fitness.

8. Apagar el rastreador de fitness



Apagar

Cambie a la Interfaz de Apagado del Dispositivo y apague el dispositivo presionando el área táctil durante 3 segundos.

PARÁMETROS

Aplicación	H Band
Impermeable	IP68
Tamaño de pantalla	OLED de 0,96 pulgadas
G-Sensor	Sensor de 3 ejes
Peso	29.2g
Material de Parte Principal	PC+ ABS
Material de Correa	TPU
Capacidad de Batería	110mAh
Tiempo de Carga	1~2 horas
Tiempo de Uso	5~7 días
Tiempo de espera	7~10 días
Tamaño del rastreador de fitness	10.16*0.79*0.55 Inches / 258*20*13.7mm
Sistema del dispositivo	Android 4.4, IOS 8.0 y posterior
Lenguaje compatible de APP	Chinese, English, Japanese, Korean, German, Russian, Spanish, Italian, French, Vietnamese, Portuguese
Lenguaje compatible del rastreador de fitness	Chinese, English
Unidad de kilometraje	Métrica / Imperial

PROBLEMAS NORMALES

1. ¿No se puede conectar el rastreador de fitness?

- Confirme que el Bluetooth de su teléfono móvil está activado, el teléfono móvil admite Bluetooth 4.0 y el sistema de su dispositivo es Android 4.4, iOS 8 o posterior.
- Confirme que el rastreador de fitness y el teléfono móvil se encuentren dentro de la distancia de conexión de Bluetooth (10 metros).

- ③ Compruebe si el rastreador de fitness no puede usar. Si el producto se sigue apareciendo después de cargar, póngase en contacto con nosotros.

2. ¿Por qué a veces no se puede conectar el Bluetooth?

- ① Algunos teléfonos móviles aparecerán este fenómeno después de reiniciar el Bluetooth, que resultará esta situación.
- ② Normalmente, puede eliminar el registro de emparejamiento del Bluetooth anterior, reinicie Bluetooth o su teléfono móvil para resolver este problema.

3. ¿Por qué el rastreador de fitness no puede recibir las notificaciones?

- ① Active el derecho de lectura de las notificaciones del rastreador de fitness en la configuración de su teléfono móvil.
- ② Reconecte Bluetooth, Encienda la APP para sincronizar datos, y garantice que la función de empuje de notificación esté activada.

4. ¿Por qué el reloj de fitness no rastrea mi sueño?

- ① Activar la detección del uso en la APP. [Configuración de APP-Mi dispositivo (H banda 2) - Configuración del interruptor-Detección del uso]
- ② Por favor, use este fitness tracker cuando duermes.
- ③ Debes encender Bluetooth a la mañana siguiente, luego el registro del sueño aparecerá en APP después de unos 10-20 minutos.

NOTA

- ① No derribe la funda del rastreador de fitness.
- ② No coloque el rastreador de fitness en la lavavajillas, lavadora o secadora.
- ③ No exponga el rastreador de fitness bajo temperatura extremadamente alta o baja.
- ④ No use el rastreador de fitness en el baño de sauna o baño de vapor, no remoje el rastreador de fitness en aguas termales, el mar u otro líquido químico durante un período largo.
- ⑤ No coloque el rastreador de fitness en fuego, de lo contrario, la batería puede explotar.
- ⑥ No use detergente para limpiar el rastreador de fitness.
- ⑦ Por favor cargue el rastreador de fitness con computadora o un adaptador de corriente USB estándar.

- ⑧ No cargue el rastreador de fitness antes de secarse completamente.
- ⑨ Durante la carga, si la temperatura del rastreador de fitness es demasiado alta, deje de cargarlo.
- ⑩ No compruebe la información en la pantalla del rastreador de fitness durante la conducción o situación peligrosa, de lo contrario podría causar distracciones.

CONSEJOS DE CUIDADO Y USO

- ① Limpie y seque el rastreador de fitness con regularidad, especialmente el lugar en contacto con la piel.
- ② Use el rastreador de fitness correctamente, y colóquelo cerca de su piel para realizar el monitoreo de la frecuencia cardíaca.
- ③ Saque el rastreador de fitness de vez en cuando para limpiarlo.

ATENCIÓN

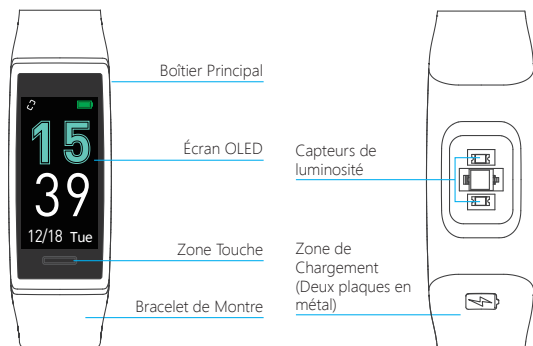
El dato de monitoreo de la frecuencia cardíaca es solo para referencia. Este rastreador de fitness no se aplica para diagnosticar, tratar, recuperar, prevenir, y reducir la enfermedad u otra situación. También no se aplica al uso médico clínico.

CONTÁCTENOS

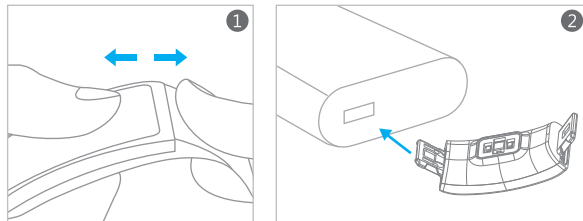
Para cualquier problema o comentario sobre nuestros productos, envíe E-mail a la siguiente dirección, y contestaremos lo más pronto posible.

Email: cs@akasotech.com

PRÉSENTATION DU PRODUIT



MODE DE CHARGE



Remarque:

1. Chargez complètement la batterie lorsque vous l'utilisez pour la première fois.
2. La prise USB intégrée permet un chargement facile sans câble de charge.
3. Ne chargez pas inversement l'appareil lorsque vous branchez l'interface USB.

TÉLÉCHARGER L'APP

Téléchargez l'application en scannant le code QR ci-dessous ou en cherchant « H Band » sur l'APP Store / Google Play, etc., l'application vous amènera à créer un compte. (La langue de l'application « H Band » s'adapte automatiquement à la langue du téléphone.)

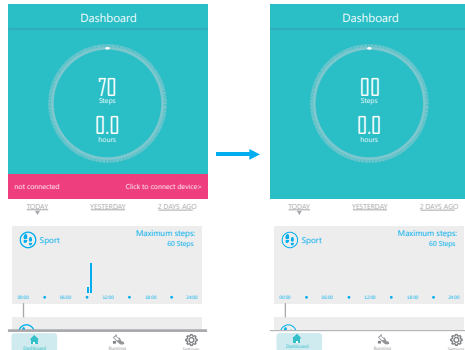


[H BAND] APP



DISPOSITIF DE CONNEXION

Allumez la montre connectée en appuyant sur la zone touche pendant 3 secondes après la batterie est complètement chargée, activez le Bluetooth de votre téléphone portable. L'application « H Band » vous amènera à relier la montre connectée lorsque vous lancez l'application pour la première fois, ou appuyez sur le bouton « Cliquez pour connecter l'appareil » dans l'interface principale de l'application.



Remarque:

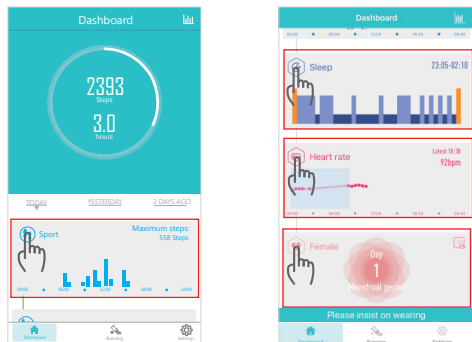
Si vous n'arrivez pas à connecter votre appareil, veuillez vous référer à « **PROBLÈMES NORMAUX** ».

INTERFACE DE L'APPLICATION

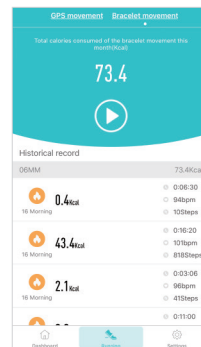
1. Appuyez sur l'icône en haut à droite pour voir vos données d'historique.



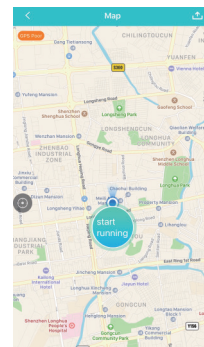
2. Appuyez sur « Sport », « Sommeil », « Fréquence Cardiaque » et « Femelle » (Si vous êtes une femme) pour voir respectivement les données détaillées de chaque section.



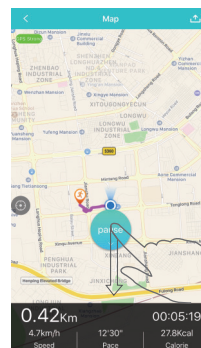
3. Appuyez sur « Course » pour entrer le mode course.



Step 1



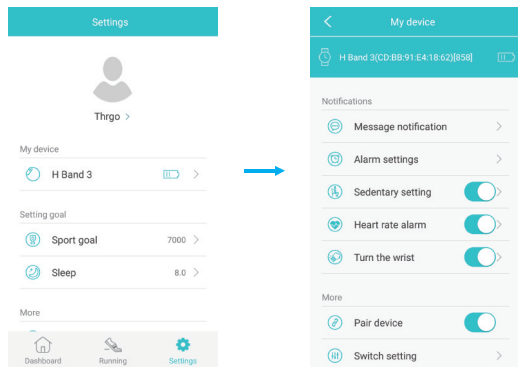
Step 2



Step 3

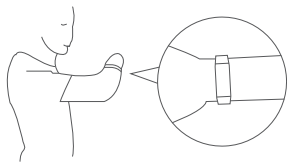
Appuyez sur la touche de démarrage pour commencer à enregistrer vos données d'exercice. Il enregistre automatiquement votre piste lorsque vous vous déplacez, Si vous avez besoin de faire une pause, veuillez tirer vers le bas la touche Pause.

4. Appuyez sur « Paramètres » pour entrer l'interface des paramètres, puis appuyez sur « H Band 3 » pour entrer l'Interface des Paramètres des Fonctions.

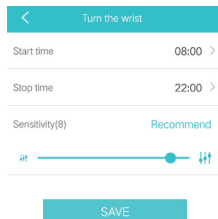


LIGHTEN UP THE FITNESS TRACKER

Press the touch area, or activate the "Turn the wrist" function in the APP function Settings, then turn over the wrist and the fitness tracker brightens automatically. (The sensitivity of "Turn the wrist" is adjustable: APP Setting > My device (H-Band 3) > Turn the wrist)



Interface des Paramètres des Fonctions



Remarque: Si vous réglez la sensibilité à haut niveau, il consommera beaucoup d'électricité.

LES FONCTIONS DE LA MONTRE CONNECTÉE

1. Présentation des interfaces fonctionnelles de l'appareil

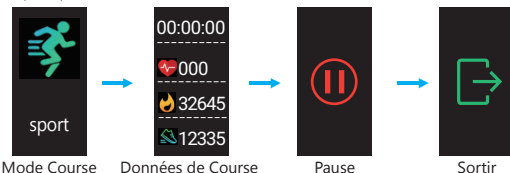
Appuyez sur la zone touche et vous pouvez changer les interfaces fonctionnelles.



Conseils: Les interfaces fonctionnelles « Chercher Téléphone », « Compte à Rebours » et « Chronomètre » sont désactivées par défaut. Il vous faut redémarrer ces fonctions via Paramètre de l'APP > Mon Appareil (H-Band 3) > Réglages du Commutateur / Compte à Rebours.

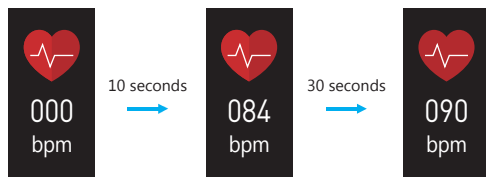
2. Mode Course

Dans l'interface de course, appuyez sur la zone touche pendant 3 secondes pour entrer le mode course. Vous pouvez appuyer la zone touche pour changer les interfaces « Données de Course », « Pause » et « Sortir ». L'interface « Données de Course » affiche le le temps de course, la fréquence cardiaque, la distance de course, les calories et les étapes en temps réel. Et dans l'interface de pause ou de sortir, appuyez sur la zone touche pendant 3 secondes pour pauser ou sortir le mode course.



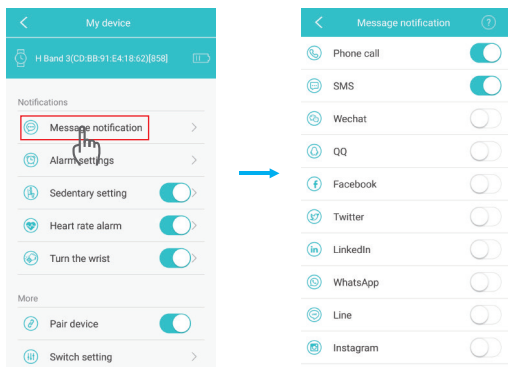
3. Mode de fréquence cardiaque

Pour surveiller la fréquence cardiaque, il vous faut attendre environ 10 secondes, puis les données afficheront. Vous pouvez attendre environ 30 secondes pour assurer que le test de la fréquence cardiaque est précisant.



4. Notification de rappel et message

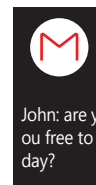
Entrez l'interface de paramètre de fonction, puis appuyez sur « Notification de message », vous pouvez activer les notifications de l'Appel téléphonique / SMS / Facebook / Twitter / Line, etc.



Le fitness tracker vibrera pour vous rappeler lorsque vous recevez un appel ou d'autre information (SMS / Facebook / Twitter / Line, etc.). Appuyez sur la zone touche pour changer la page et voir les informations complets lorsque vous recevez un message.



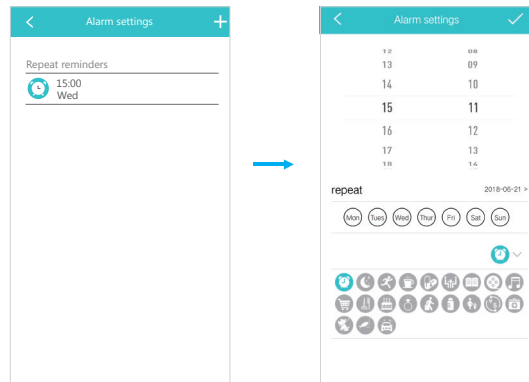
Notification de téléphone



Notification de message

5. Réveil et Rappel d'Événements

Multi notifications d'événements peuvent être définis via les paramètres de l'APP > Mon appareil (H-Band 3) > Paramètre de réveil. Vous pouvez également ajouter une étiquette de réveil pour des choses importantes, par exemple « Dormir », « Aller au travail », « Café », « Réunion », etc.





Rappel de réveil

Le fitness tracker vibrera et affichera l'étiquette de réveil lorsque l'heure réglée arrive.

6. Rappel Sédentaire



Rappel Sédentaire

Cette fonction peut être activée via la paramètre de l'APP > Mon appareil (H-Band 3) > Paramètre de Sédentarité. Vous pouvez définir une valeur de temps pour l'avertissement. Le fitness tracker vibrera pour vous avertir de se déplacer lorsque le fitness tracker détecte que vous avez assis ou resté immobile pendant le temps imparti.

7. Prendre une photo à distance



Mode de Caméra

Pour utiliser cette montre connectée à prendre une photo à distance, vous pouvez activer le mode de caméra via la paramètre de l'APP > Mon Appareil (H-Band 3) > Prendre une Photo, puis agitez rapidement la montre connectée.

8. Éteindre la montre connectée



Éteindre

Entrez l'interface d'éteindre la montre connectée et éteignez la montre connectée en appuyant sur la zone touche pendant 3 secondes.

PARAMÈTRE

Application	H Band
Étanche	IP68
Taille d'Écran	OLED 0,96 Pouces
G-Capteur	Capteur 3-Axes
Poids	29.2g
Matériau Principaux	PC + ABS
Matériau de Sangle	TPU
Capacité de Batterie	110mAh
Temps de Charge	1~2heures
Temps d'Utilisation	5~7 jours
Temps d'Attente	7~10 jours
Taille de la montre connectée	10,16*0,79*0,55 Pouces / 258*20*13,7mm
Système de l'Appareil	Android 4.4, IOS 8.0 et versions supérieures
Langue de l'Application	Chinese, English, Japanese, German, Russian, Korean Spanish, Italian, French, Vietnamese, Portuguese
Langue du Fitness Tracker	English, Japanese, German
Unité Kilométrique	Métrique / Impériale

PROBLÈMES NORMAUX

1. Impossible de se connecter la montre connectée ?

- Assurez que le Bluetooth de votre téléphone portable est activé, le téléphone portable prend en charge le Bluetooth 4,0, le système de votre téléphone portable est Android 4.4, IOS 8 ou supérieure.
- Assurez que le fitness tracker et le téléphone portable sont dans les limites de la distance de connexion Bluetooth (10 mètres).
- Veuillez vérifier que si la montre connectée n'a plus de charge. S'il y a aussi le problème après le changement, veuillez nous contacter.

2. Pourquoi parfois nous ne pouvons pas connecter le Bluetooth ?

- Le Bluetooth de certains téléphones portables apparaîtra cet événement anormal lorsqu'il redémarre, cela peut entraîner ce genre de problème.

- ② Généralement, vous pouvez supprimer les appariements précédents de Bluetooth, et redémarrer le Bluetooth ou le téléphone portable pour résoudre ce problème.

3. Pourquoi le fitness tracker ne peut pas recevoir les notifications?

- ① Activez les droits de lecture des notifications du fitness tracker dans le cadre de votre téléphone portable.
- ② Connectez le bluetooth de nouveau, lancez l'application pour synchroniser les données et assurez-vous que la fonction de notifications est activée.

4. Pourquoi le fitness tracker ne suit pas mon sommeil?

- ① Activez la détection de porter sur l'application. [Paramètre de l'APP - Mon Appareil (H Band 3) - Réglages du Commutateur - Détection de porter]
- ② Veuillez porter ce fitness tracker lorsque vous dormez.
- ③ Vous devez activer le bluetooth le lendemain matin, puis l'enregistrement de sommeil affichera sur l'application dans environ 10 à 20 minutes.

REMARQUES

- ① Ne détruisez pas le boîtier du fitness tracker.
- ② Ne mettez pas le fitness tracker dans un lave-vaisselle, un lave-linge ou un sèche-linge.
- ③ Ne exposez pas le fitness tracker dans une situation de température extrêmement basse ou élevée.
- ④ Ne portez pas le fitness tracker dans le salle de bain de sauna ou de vapeur, ne trempez le fitness tracker dans une source chaude, la mer ou tout autre liquide chimique pendant longtemps.
- ⑤ Ne mettez pas le fitness tracker dans le feu ou la batterie qui peut exploser.
- ⑥ N'utilisez pas de détergent pour nettoyer le fitness tracker.
- ⑦ Veuillez charger le fitness tracker avec un ordinateur ou un adaptateur USB standard.
- ⑧ Ne chargez pas le fitness tracker s'il ne soit pas complètement sec.
- ⑨ Si le fitness tracker est trop chaud pendant la charge, arrêtez de charger.
- ⑩ Ne voyez pas les données du fitness tracker pendant la conduite ou dans une situation de risque, sinon cela pourrait causer des accidents.

CONSEILS DE SOINS

- ① Nettoyez et séchez régulièrement le fitness tracker, surtout l'endroit de contact avec la peau.
- ② Portez le fitness tracker correctement, placez le fitness tracker près de votre peau pour surveiller la fréquence cardiaque.
- ③ Enlevez par hasard le fitness tracker pour nettoyer.

ATTENTION

Les données de surveillance de la fréquence cardiaque sont seulement pour référence. Ce fitness tracker ne peut pas être utilisé pour le diagnostic, le traitement, la récupération, la prévention et la réduction de la maladie ou de toute autre situation. Il ne peut pas également être utilisé pour la médecine clinique.

CONTACTEZ NOUS

Pour toute demande de renseignements, problèmes ou commentaires concernant nos produits, veuillez nous envoyer un Email à l'adresse ci-dessous, et nous vous répondrons dès que possible.

Email: cs@akasotech.com